



VERKSAMHETSPLAN 2021



VARDAGEN I CENTRUM

VISION

"En bättre värld, en vardag i taget" – Finlands Svenska Marthaförbunds vision

DISTRIKTETS SYFTE

Ålands Marthadistrikts syfte är att alla hem och familjer skall ha kunskap och övriga resurser att främja balans i vardagen och en hållbar utveckling, såväl ekonomisk, ekologisk som social.

DISTRIKTET GENOMFÖR SITT SYFTE GENOM ATT JOBBA MED FÖLJANDE KONKRETA MÅLSÄTTNINGAR 2021

- **Arrangera fem föreläsningar** tillsammans med distriktets föreningar i syfte att öka kunskap inom ekonomi, ekologi och hushåll.
 - Maj – Husbehovsodling, köksväxter
 - Augusti - Skörd och konservering
 - September - Svampkurs
 - Oktober – Syrning
 - November – Säl och skarv
- **Klädbytdagen** Distriktet står för igångsättning av en arbetsgrupp som driver igenom klädbytarminglet och marknadsföring
- **Marthaträff** i januari för att stärka sammanhållningen mellan föreningarna i distriktet, öka motivationen och förnyelse i föreningarna.
- **Sommarmarthadag** i augusti. Där träffas vi från alla föreningar och kretsar för göra en utfärd till någon kommun. Se på olika saker och ha en gemensam måltid.

- **Hållbara Kocken.** Kockar som arbetar inom kommunala verksamheter kommer ofta i skymundan för restaurangkockarna. Trots det finns det många kockar inom kommunala verksamheter som dagligen får barnen att längta till dagis, som sprider matglädje och lockande dofter på skolan eller som anstränger sig för att de äldre inom omsorgen ska hitta aptiten. Utöver detta är den kommunala kocken en riktig förebild på resursmedvetenhet och hållbar utveckling i praktiken. Ålands Marthadistrikt vill därför uppmärksamma årets hållbara kock inom kommunal verksamhet genom en tävling. Klienter, barn, elever och personal lämnar tillsammans in förslag på vem som borde uppmärksammas. Tillsammans med en motivering kring varför deras kock(ar) är årets hållbara matlagare. Alla nominerade uppmärksammas genom ett diplom och en möjlighet att delta i ett lokalt nätverkstillfälle för kommunala kockar under året.
 - För detta reserveras 2000 € i den ordinarie budgeten.

Lön	1000
Priser	600
Frivillig arbete ca 10 h á 10€	0
<u>Ev studiebesök för alla nominerade</u>	<u>400</u>
Total	2000

- **Öka medlemsantalet** med 26 personer – distriktets föreningar och styrelse jobbar aktivt för att förnya föreningarna. Detta genom att arrangera föreläsningar och kurser som hjälper Åland fram till en hållbar framtid. *Detta är ett delmål från strategin 2020-2022*
- **Deltagande i Åland 100** – Delta med att trycka upp T-shirts med olika citat av kända personer. Blir ett eget projekt.
Hemslöjdsektionen kommer också att delta med ett eget projekt. Åka ut till ungdomarna och lära dem olika gamla saker.
- **Skollovsläger för barn med UngMartha-** Lägerverksamhet ordnas främst under skolornas lov, då många barn och unga behöver sysselsättning medan föräldrarna arbetar. Dessa läger har tyngdpunkten på hållbar matlagning. Därtill ordnas temadagar och föreläsningar utgående från efterfrågan och det som är aktuellt i

samhället för åländska barn och unga. All verksamhet riktas till åländska barn med köptjänst från UngMartha

- För detta reserveras 6000 € i den ordinarie verksamheten

Budget skollovsläger 2021

Utgifter

Utgifter, lön, försäkringar	7700 €
Material och råvaror	1800 €
Hyra	<u>2600 €</u>
Totalt	12 100 €

Inkomster

Deltagaravgifter	2100 €
Paf-bidrag	6000 €
Övriga bidrag	<u>4000 €</u>
Totalt	12100 €

DISTRIKTET

Ålands Marthadistrikt består av 12 registrerade Marthaföreningar med tillhörande 5 kretsar. Distriktet har till huvudsaklig uppgift att stödja föreningarna i deras arbete. Distriktet ordnar informationstillfällen, kurstillfällen och evenemang för att stärka vardagskunskapen i de åländska hemmen. Ålands Marthadistrikt jobbar dels med föreningarnas medlemmar men distriktet ser sig även som en viktig kunskapspridare i samhället. Vi uppmuntrar såväl nytänkande som att bevara traditioner.

FÖRENINGARNA OCH DERAS FRIVILLIGARBETE

Marthaföreningarna, består per den 6 oktober 2020 av 429 registrerade medlemmar på Åland. 10 nya medlemmar sedan 31.12.2019. Distriktet är en starkt växande förening.

Föreningarna gör ett stort jobb med hjälparbete i såväl de lokala sammanhangen som i internationella krissituationer. Vi räknar att våra 12 föreningar idag gör tusentals timmar frivilligarbete i sina föreningar. Exempel på vad våra föreningar genomför utan ersättning:

- **Tillverkar julgåvor till församlingen**
- **Ekonomiskt stöd till föreningar så som Hem och skola**
- **Ekonomiskt bidrag** för hjälpsändningar
- **Bygger upp trädgårdar** för allmänheten
- **Upprätthåller traditioner**
- **Uppvaktningar/träffar** vid ålderdomshem
- **Bakning** till stora evenemang
- **Utdelning av Stipendier** i skolor
- **Skötsel av gamla byggnader**
- **Bidrag till flyktingfamiljerna**

PROJEKT

PROJEKTPLAN – Åland 100. T-shirt med citat från Marthor genom tiden

Ålands Marthadistrikt vill fira Ålands 100-årsjubileum med att lyfta fram ett antal riviga citat från Marthor som har varit aktiva under de 120 år som Marthaförbundet har existerat. Ledorden för det åländska jubileet är "Hundra år av egensinne", men Marthornas egensinne är faktiskt ännu äldre.

Martharörelsen grundades 1899 med avsikten att sprida folkbildning till alla kvinnor. Redan under de tidigaste decennierna höll Marthorna kurser och föredrag om matlagning, hemvård, sjukvård, barnskötsel och -uppfostran, sömnad, mjölkhushållning, trädgårds- och husdjursskötsel med mera. Ämnen lika aktuella idag.

Se separat projektplan samt budget

PROJEKTPLAN – Samarbete med föreningen Vårt hjärta en föreläsnings- och inspirationsserie runt om på Åland. DEN VIKTIGA KOSTEN

Hjärt- och kärlsjukdomar är den sjukdomsgrupp som är hög i vårt land och i samtliga välfärdsländer.

Mycket beror på de alltmer stressade tillvaron och tidsbrist i kombination med för lite rörelse och felaktig kost.

Tillfällena kommer att ske ute i olika kommuner. Där kommer man att erbjudas en allmän information om dagens folksjukdomar. Där kommer man att få tips om hur man får vardagen nyttigare samt efter det blodtryckskontroll och info i forma av olika broschyrer både från Marthaförbundet och Svenska Hjärt- och Lungfonden.

Se separat projektplan samt budget

PROJEKTPLAN – Hemslöjdsektionens verksamhet för att bevara det gamla

Hemslöjdssektion vill bevara det gamla så det inte faller i glömska.

Fortsätta arbetet med pärmarna med folkdräkter och deras bevarande.

Aktivitetstillfällen för ungdomar.

Se separat projektplan samt budget

Kontaktinformation

JEANETTE GUNNARS
PROJEKTKOORDINATOR



Telefon 018 194 11/0457 343 5511

ANN CARLSSON
DISTRIKTSORDFÖRANDE



Telefon 040-7305200

martha@aland.net

Distriktssinformation

Ålands Marthadistrikt

Jomalagårdsvägen 16, 22150 Jomala

Telefon 0457 343 5511/018 19 411

<https://aland.martha.fi/start/>

